

まらり 看護学生

2023年 **08****09** 月号



02・03 看護の現場より — 竹内 由紀子さん(共立病院)

04・05 1年目看護師の研修奮闘ダイアリー part.2

06 ナースのおすすめ — 平田 悦子さん(尼崎医療生協病院)

07 ほっとStation

08 ナーシングセミナー
(インターンシップ)

看護の現場より

看護学生みなさんに、私たちが日々看護を実践している現場での奮闘ぶりや、看護に対する熱い思いをシリーズで紹介します。

こんにちは！共立病院、 認知症グループです

共立病院 病棟看護師
竹内 由紀子さん



■ 認知症グループの活動

当院認知症グループは、認知症の権威でもある西村院長のもと認知症認定看護師を筆頭に各部署からメンバーを選出して構成されています。

認知症とは？様々な障害が原因となり記憶や認知機能が低下し日常生活に支障をきたす症状のことを言います。身体的機能の低下から始まり、当たり前のように出来ていた食事が摂れない嚥下障害、よく笑い話し好きな方の表情が乏しくなり言葉が出なくなる失語、鬱症状、自分の家族の顔が思い出せない、現在の場所が分からない、現状が受け入れられない、こういった症状は、治療が進まず回復の遅れにつながります。

そこで認知症グループとしては、こういった患者様に対し、早期介入し円滑に治療を進められるようグループ内でカンファレンスを重ね、患者様が安全かつ穏やかな入院生活が送れ、患者様の日常に近づけるようケアを考え各部署に発信していきます。



まずは、患者様の心身的苦痛を探り、ご家族に患者様の習慣や普段の生活についての情報収集をし安心出来る環境を創ります。その上で、認知症症状の悪化を和らげるため、現在の問題点をあげていきます。例えば、夜間不眠に悩まされている患者様には、質のよい睡眠のリズムを作れるよう日中の覚醒を促し、すっきりとした朝の覚醒を作ること。現在内服中の薬剤の調整を薬剤師や医師へ相談すること。

具体的には、規則正しい生活リズムを整える目的で、朝カーテンを開け日光浴、洗面所へ行きます。そうすることで、ベッド上で歯磨きやうがいを促しても飲み込んでしまう方が洗面所へ行くと洗面・歯磨き・うがいまでが自力で行えるようになります。また、ホットタオルの提供により朝食時の覚醒がよくなり誤嚥の予防につながります。

このように、入院生活でも当たり前の日常を取り戻すことで、患者様が安心して治療を受けられることを目的に活動しています。





■ 多職種との協働

すべてのチームケアの集結により、認知症症状の軽減に務めています。チームで連携することで、治療・看護・介助・機能向上・維持によりよい成果が期待できます。

チームの連携

OSTからは口腔ケア、嚥下評価や歯科の回診、義歯調整→食事が摂れる事、栄養状態改善。

NSTからは栄養状態管理、褥瘡治療ケア→創部治癒、疼痛緩和、二次感染予防。

CSTからは排泄の管理、排尿便障害、飲水管理→自然な排泄。

認知症グループは、入院中の患者様に季節を感じていただくためにイベントを企画します。春にはお花見、夏には夏祭り、冬にはクリスマス会を多職種協働で、病院をあげて行っています。最近では、4月に当院ペランダ広場で「桜の下でお花見会」を開催し、お花見団子や生菓子とお抹茶を楽しみました。入院生活から少し離れ、桜の下で食べる抹茶やお団子は高評価で、患者様から喜びの声も寄せられました。言葉こそ出ない患

者様や絶食中の患者様、寝たきりの患者様もリクライニング車椅子をレンタルし桜を観覧、院内全部署の協力と連携により実現しました。天候は曇っており桜も満開とは言えませんでした。患者様の笑顔と笑い声が桜を満開にし大盛況でした。

お花見が終わった途端、みんな次のイベントの催しを考え出します。夏祭りが一番大きいのでみんな患者様の笑顔見たさに今からワクワクです。

すべての人は確実に老いに向かって歩いていきます。もちろん私もそうです。近年高齢化社会の進行において、認知症は、高齢者の疾患とともについて回ることとは間違いなく、特効薬開発まではまだまだ遠い未来だと思えます。



忘れる苦しさ、忘れられる寂しさの中でも、四季の移り変わり、時間がゆっくり流れていること、生きていること、一日でも長く穏やかに過ごせるように美味しくご飯が食べられるように、笑顔でいられますように。私は願わずにはられません。



共立病院の研修スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入職 ●病棟オリエンテーション ●技術オリエンテーション ●患者受け持ち開始	●1ヶ月の振り返り ●人工呼吸器・輸液ポンプについて業者から説明	NST DESIGN-R 学習会	●3ヶ月の振り返り			●6ヶ月の振り返り ●リーダー業務開始 ●院内症例発表	●休日日勤開始		●準夜勤務開始		●1年間の振り返り ●早出・深夜勤務開始(遅くとも4月には開始)
●各看護技術について 先輩看護師より項目別技術指導あり				ACLS(見学)						ACLS(受講)	
●年間通して看護協会の新人教育研修に参加											

4/5～現場配属

4月の勉強会 ●認知症看護看護認定看護師より認知症について ●地域連携室より地域連携室の役割について ●STより完全側臥位法による摂食方法についての指導
●歯科衛生士による口腔ケア方法についての指導 ●ビジネスマナー研修(法人内研修)

ピアサポート!

尼崎医療生協病院
急性期病棟 中村 映月



ピアサポートは、私にとって少し息抜きのできる場所です。
各病棟の進捗状況を共有するだけでなく、同期の表情を見て、他愛ない会話を交わすことで、少し安心することが出来ます。また、やりがいを感じつつ頑張れていることや辛い、しんどいと思っていることが自分だけではないんだと認識できる場でもあります。

今はできないことがたくさんある中で、同期と支え合いながら日々努力していきたいと思っています。

※ピアサポート:「ピア」とは、仲間を意味しており、週に1回、卒後1年目看護師が集まって戸惑いや不安なことを語り合い共有する場です。



日々学んでいます!

共立病院
地域包括ケア病棟 森本 美七海



入職して約3か月経ちました。採血や処置の介助など、できる事が徐々に増えていくことが今はとても嬉しいです。

分からないことや失敗することたくさんありますが、その都度先輩方が振り返りをしてくださるおかげで、日々学びになっています。

これからも頑張っていきたいです!



実践的な口腔ケア研修!

神戸協同病院
回復期リハビリ病棟 森本 彩花



今まであまり深く考えず口腔ケアを行っていましたが、正しいケアの方法や手技を教えていただき、とても勉強になりました。

健康な人では分からない口腔乾燥も実際に体験し、こんなに不快な思いをさせているのかと気づくことができました。こうされると痛いというのも患者体験から分かり、今後患者さんに行う時は研修で学んだことを実践し、なるべく不快でなく意味のあるケアを行えるようになります。



できることが増えてきた!

東神戸病院
急性期病棟 中川 あみ



4月に入職し不安と緊張と楽しい気持ちと色々な感情がありました。部署に配属されて初めて知ることや見ることが多く、学ぶことがたくさんあります。勉強だけでなく、実際にやってみないとわからないことや患者様とコミュニケーションをとり関わることで知ることあるのだと感じました。

技術面では経験できる機会があれば積極的にしていきたいです。不安なことは先輩に質問していて、優しく丁寧に教えていただいています。入職時から出来ることが増えてきたと思います。しかしまだまだ学ぶことはたくさんあるのでこれからも頑張っていきたいです。





ナースの おすすめ



尼崎医療生協病院
緩和ケア病棟
平田 悦子さん



看護学生のみなさん、こんにちは。

私のおすすめは、自然に触れる時間を持つということです。私は、アウトドアが好きでキャンプや釣りを趣味としています。

釣り歴はいつの間にか15年たっています。家族や友人と一緒にするのも楽しいですが、一人ぼ〜と釣り竿を眺めているのも楽しいです。釣りは奥が深く、根気がいるけど、実際に釣れた時の感動と、釣れた魚をおいしく頂ける幸せを感じています。

釣りをしたきっかけは、太刀魚(たちうお)を釣りたいと息子と釣具屋さんに行きました。釣りたい魚によって竿やえさ、仕掛けが違うことにびっくり!

武庫川の堤防に夕方から出かけ、教えてもらった餌を仕掛けにつけたのですが、まったく釣れず、隣のおじさんに教えてもらい言われた通りに「ひとひろはん※1」にしたのですがこれまた釣れず、結局「地合い※2」が過ぎてしまい釣れなかったのです。

※1ひとひろはん…「ひとひろ」は、人間が両手を開いた時の手さきから手さきの長さ。「はん」は、矢引き幅ということ。その長さの釣り糸を垂らすと太刀魚が泳いでいる深さとなる。

※2地合い…魚の回遊している時間帯。

簡単に釣れると思っていたのに、なかなか難しいことだと知りました。それからどうしても1匹釣りたいと思い、本を買って調べたり、詳しい友人に聞いたり、

一緒に行き、初めて淡路島で太刀魚を釣り上げたときは、本当にうれしかったです。

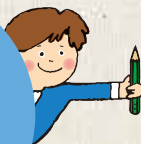
それ以降阪神間、明石方面、淡路島、大阪、和歌山、鳥取、島根方面に釣りに出掛け、たくさんの魚を釣りました。魚が釣れやすい時間帯は「朝まず目」や「夕まず目」と言い、朝焼けや夕焼けの景色がいい時間帯でもあります。魚料理もうまくなり、食べたことがない魚を味わうことができました。本当に自然に感謝です。

みなさんも気分転換に自然を満喫する時間をすごしてください。自然があなたにパワーをくれますよ。

海では、アジ、サバ、イワシをはじめ太刀魚、アイナメ、アコウ、ヒラメ、カレイ、ボラ、サヨリ、フグ、ゴンズイ、アイゴ、エソ、サンバスウ、コブダイ、グチ、ガシラ、アナゴ、海タナゴ、タイ、グレ、カワハギ、ハマチ、ハネ(スズキのこども)メバル、コブダイ、タコ、ヤリイカ、コウイカ、アオリイカと、川魚では、ハゼ、マス、アマゴ、イワナを釣りました。



読者の声



これまでの実習お疲れさま(^-^)/最後の実習頑張れ!

在宅看護実習が終わり、統合実習が始まりました。学生生活最後の実習頑張ります!(大学生 チーズ)

もうすぐ病院に実習しに行きます。緊張しますが、1年目の看護師さんの研修を見て、頑張ろうという気持ちが高まりました。(大学生 ティアラ)

実習ならではの学びがきっとあるので、たくさん吸収してきてくださいね!

1年目の看護師の研修奮闘ダイアリーを見ました。私も内定が決まりドキドキしながら来年に向けて楽しく読むことができました!(大学生 みび)

奮闘ダイアリーを読んで入職後のイメージをふくらませてくださいね!

国試勉強、実習、看護研究、就活で頭がいっぱいですが、頑張ってます!(大学生 ぎ)

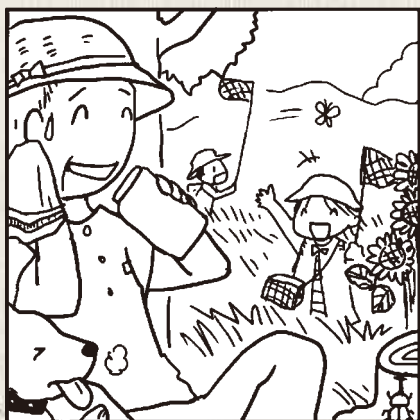
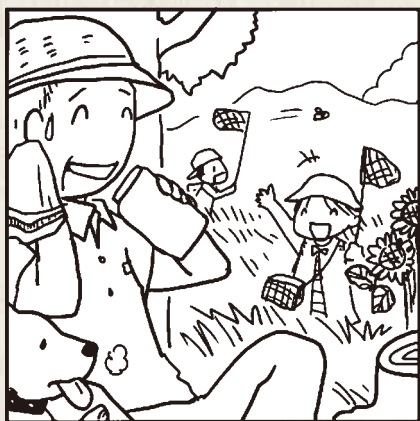
時々ガス抜きも忘れず、ねっ★

内定おめでとうございます!(拍手!!)

看護実習も終わり、希望の病院も内定を頂き、今は国試と卒業に向けての勉強の日々ですが、頑張ります。(大学生 おかゆ)

いつも楽しみに読んでいます!(大学生)

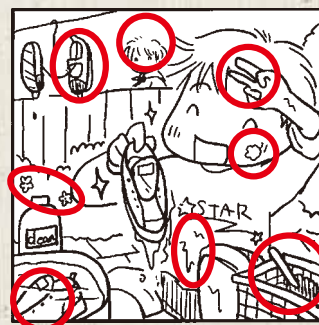
ありがとうございます!看護学生さんに向けて楽しんでいただける記事をこれからも掲載していきますね!



8つのまちがい

[問題] 上の絵と下の絵では8つのまちがいがあります!どこでしょう?

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント!**9月11日(月)**



必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

←前回のまちがいがしらの答え

編集後記

投稿を見ていると、「1年目の看護師の研修奮闘ダイアリー」が学生のみなさんに好評のようで編集メンバー一同喜んでおります。連載企画なので、今後も看護師さんの成長を一緒に見守って下さいね~♥ (K)



ナーシングセミナー (インターンシップ)



尼崎医療生協病院

日程 7月24日～9月29日

※平日のみ(7/31、8/1、2、3、4、19、23除く)

申込期間 希望日の前の週の月曜日まで(詳しくはホームページをチェック)

申込方法 QRコード「ナーシングセミナー」を選択してください。

体験内容 病棟体験、病院説明

体験時間 申込後、その日ごとに要相談。(AMのみ、PMのみ、一日)

将来働く場所を学生のうちに見てみませんか?

就職先を考えている方大歓迎! 病院説明&見学も随時行っております!



お問い合わせ 尼崎医療生協病院・管理室 小林・黒田まで **TEL:06-6436-1701**

神戸協同病院



日程 8月7日～18日、9月4日～15日 ※平日のみ

申込期間 希望日の10日前

申込方法 QRコード「看護の現場を体験しよう」を選択してください。

体験内容 ①病棟体験コース ②病院見学コース

体験時間 ①9:00～12:30 ②10:00～

現場の雰囲気味わったり、働くイメージづくりにも(^^) / 限られた時間で効率よくいろんな病院を見学したい方には、病院見学コースもあります!



お問い合わせ 神戸協同病院・師長室 堀内まで **TEL:078-641-6211**

東神戸病院

日程 8月1日～9月15日 ※平日のみ

申込期間 希望日の10日前

申込方法 QRコード「インターンシップ東神戸病院」をご覧ください。

体験内容 病棟体験、病院説明

体験時間 13:00～16:30

就職先を考えている方大歓迎です! お友達を誘ってご参加ください。



お問い合わせ 東神戸病院・師長室 横山まで **TEL:078-841-5731**

共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、外来、デイケア、デイサービス、訪問看護、訪問入浴など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ 共立病院・師長室 清瀬まで **TEL:079-285-3377**