

きらり 看護学生

2025年

4

5

月号



- 02・03 私の出会った患者さん—— 中安 真菜美さん(神戸協同病院)
- 04・05 入学おめでとう!先輩メッセージ
- 06 看護学生日記—— A.Kさん(神戸看護専門学校)

- 07 ほっとStation
- 08 多職種カンファレンス

私の出会った 患者さん



神戸協同病院
回復期リハビリテーション病棟
中安 真菜美さん



【患者さん紹介】
Aさん／50代後半／男性／独居
糖尿病で当院かかりつけ。
他院で糖尿病性壊疽による両下腿部切断、脊
椎膿瘍OPE施術。仙骨部に巨大褥瘡あり、治
療とリハビリ目的で当院転院。

両脚を失っても、褥瘡があっても自宅退院を諦めない

はじめに

みなさんは回復期リハビリテーション病棟と聞いてどんな疾患を思い浮かべますか？おそらく、脳梗塞や大腿骨頸部骨折などが浮かんだと思います。私が働く病棟でもそれらの疾患の患者様が多いのですが、時々下肢の切断術後の患者様も入院されま

す。基本的には義足を作成し、歩行リハビリを行っていきますが、今回紹介するAさんは脊椎膿瘍による下半身麻痺があり義足は適応がなく、電動車イスでの生活を目標にリハビリが行われました。

転院か、自宅退院か

当院転院時は完全に寝たきりで、車イスに乗ることもできませんでした。リハビリを継続する中で、2名介助ならばスライディングボードで電動車イスに移れるようになり、Aさんはとても喜んでいました。しかし、糖尿病の影響で治癒力が低下しており、褥瘡はなかなか改善せず入院後数か月が経っても1日2～3回のガーゼ交換が必要でした。また、脊椎膿瘍の影響で膀胱直腸障害があり、排尿は膀胱留置カテーテル、排便は下剤の内服と浣腸が必要でした。これらの身体的状況から、主治医より褥瘡の長期治療が可能な病院に転院の提案がされました。ですが、Aさんは長期入院のストレスを訴え、絶対に自宅に帰るとの強い希望を出されました。課題はたくさんある中、最終的にAさんの思いを尊重して自宅退院を目指すことになりました。



おうちに帰ろう

自宅退院に向けて訪問診療、訪問看護、訪問介護など様々なサービスを導入することになりましたが、看護師側としては褥瘡の悪化リスクが心配でした。自宅では訪問看護で処置が行われるため、ガーゼ交換は1日1回しかできません。ガーゼやテープの種類を工夫したり、処置のやり方を検討したりして試行錯誤を繰り返しました。便による褥瘡の汚染、感染リスクが最も懸念されたため、最終的には防水フィルムでガーゼを覆って保護することになりました。また、訪問ヘルパー1名でも電動車イスへの移乗介助が出来るようにリフトを使用することとなり、病棟にもリフトが設置され退院までに繰り返し練習しました。これらの結果、褥瘡は完治しなかったものの、なんとか自宅退院することができました。退院日に挨拶をすると、Aさんは泣きながら「ありがとうな。頑張るわ」とお礼を言ってくださいました。この文章を書くにあたり、訪問看護師にAさんの今の様子を聞いてみました。退院後1年以上が経過し、褥瘡は完治していないもののかなり小さくなっているそうです。電動車イスで外出したり自宅で友達と鍋パーティーをしたり楽しく過ごしているとのことでした。

私たちの思いとAさんの思い

50代という若さで突然両脚を失い、排泄も1人でできず、ベッド上で寝たきりの生活になったAさん。これからどうなるのか、どうやって生きていけばいいのか、そんな気持ちになったと思います。ですが、Aさんは投げやりになることなく、リハビリを頑張りぬきました。少し人見知りな性格のAさんでしたが、野球と料理が大好きで、私とは阪神タイガースの話や得意料理の話でいつも盛り上がりました。他の患者さんが私に対して怒っていたとき、「おっちゃんを守ったるからな！俺の娘や！」と慰めてくださいまし



た。そんな優しいAさんが自分らしく生活できるように、みんなで諦めずに関わることができてとても誇らしく思います。

私たち医療従事者は、医学的な観点に基づき治療を行うため、治療のことを最優先に考えることが多いと思います。しかし、患者様としては治療と同じくらい大事なものの、時には治療よりも優先したいことが存在する場合もあります。Aさんの場合、身体状況だけを見れば入院を継続した方が褥瘡は早く治ったと考えられます。それでもAさんは自宅に帰ることを選びました。自分が同じ立場になったとしたら、褥瘡を治すことももちろん大切ですが、不安がいっぱいの心境の中で『家に帰りたい』『美味しいものを食べたい』『趣味を楽しみたい』と感じるのも当たり前ではないでしょうか。学生のみなさんもこれからたくさんの患者様やご家族の方に出会うと思います。治療の事だけでなく、患者様やご家族の思い、価値観を尊重するためにはどうしたらいいのか、多職種みんなで考えていきましょう。

おすすめのアルバイト

1位 | 看護補助者(エイド)

患者さんと看護師の関わり方や医療職の働きが間近で見られる。

3位 | ブライダル関係

責任感、行動面でさまざまな学びがある！

2位 | 飲食店(カフェ・焼肉屋)

コミュニケーション能力が身につく。シフトの融通が利く。丁寧な言葉も学べて、おいしいスイーツも食べられる！

学校の授業・課題など勉強面のアドバイス

1位 | コツコツと！

日々の課題がどんどん増えていく中で、溜め込んでしまうと内容も薄くなってしまいます。ギリギリの提出にならないように、その日のうちから取り組もう！

出された課題は、その日のうちに終わらす！といった意見もありました。

私は勉強が苦手なので、友達に助けられています。周りのサポートに感謝しながら、自分でもできることはやると目標を決めています！

2位 | 授業の振り返り

授業でわからないことは、すぐに先生に質問しよう！わからないことをそのままにしないこと。友達と話し合うことで知識の共有もできるのでおすすめです！

ラインのグループ通話で勉強を教えあうとひとりで学習するより記憶に残る！

3位 | 1年生のうちに勉強する習慣をつけよう！

将来、実習時間も増えてくると勉強する気力がなくなってしまう。ある程度の知識を得るまでは予習は難しいので、日々の復習の積み重ねが大切だと思います。

援助技術の授業では復習をしてから取り組むようにしていて、テスト前は何度も実践練習をします！

新入生へメッセージ♪

実習は大変ですが、想像しているより楽しいことがたくさんあるので日頃の授業を真面目に取り組んでください！

これから始まる学校生活に様々な期待や不安でいっぱいだと思いますが、しっかりコツコツと頑張っていけば大丈夫！学校生活を目一杯楽しんでくださいね！

新しい出会いや学び、実習などを想像して、ワクワクと不安が入り混じっているかと思います。もちろん大変なこともあります。その分学校生活で得られるものはとても大きく貴重です。新入生の皆さんが有意義な学校生活を過ごせることを願っています。一緒に頑張りましょう！

実習のアドバイス

効率よく実習記録や、やることを進める！

家に帰る前に大学に寄って、記録を書き終える。「寝てしまった！」などを回避するためです。家ではリラックス！

学ぶ意欲をもつ、前向きな姿勢が大切です！

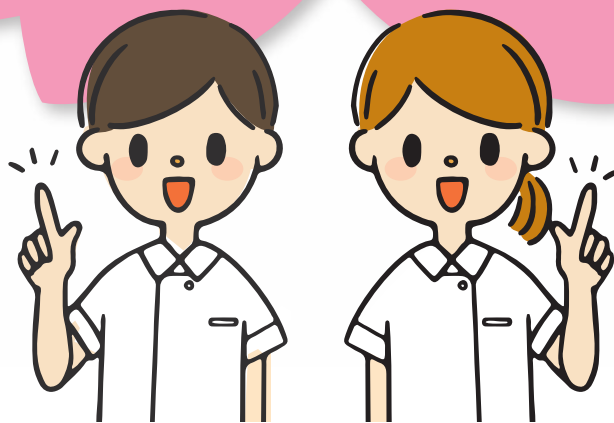
学習と休息のバランスを保つ！睡眠不足だと頭が回らなくなってしまうためしっかり睡眠をとることが大切！体調管理も忘れずに！

事前学習していくこと！とにかく情報収集を早く進める方が患者さんとの関わり方が変わってきます。どんな病気でどんな精神状態で後遺症はあるのか、感染徴候はないかなど知っておくことで早めの処置や、対策ができます。

実習では自分の思うように上手くいかない時もありますが、そういうときは指導者や担当教員、同じ実習メンバーに相談してみると、新しい視点に気がついて解決策が見出せるかもしれません。実習は大変なことも多いですが、頑張ればそれだけの学びや達成感を得ることができます！頑張りましょう！

看護学校 入学おめでとう!!

18人の先輩看護学生さんに聞いてみた！
充実した看護学生生活にする
ワンポイントアドバイス★



おすすめの ストレス解消法

1位 | 寝る

2位 | 食べる！友達とランチ&おしゃべり！

3位 | 推し活・好きなことをする！

3位 | 運動。散歩

その他、カラオケ・ライブに行く。料理(お菓子作り)。音楽を聴く。

しっかりと食べてとにかく睡眠をとることです。どれだけ辛くても眠ってしまえば頭の中が整理されて少しは心が軽くなりますよ。



私は同じ目標を持った友達と出会えて大学生活はとても楽しいです。将来の目標に向かって努力して、頑張って目標に到達するために学べるこの環境に恵まれて、とても幸せと感じています。私は入学する前は勉強面や友達がつくれるか不安でいっぱいでしたが、大丈夫です！！共通点が多かったり、授業でお話する機会が多いので心配しなくても自然と馴染んでいけます！！

看護学生 日記

兵庫民医連
奨学生



神戸看護専門学校
2年生
A.Kさん

✓看護師をめざしたきっかけ

私は小さい頃から病気がちで、よく看護師さんにお世話になっていたのですが、不安で心細いときにそばで優しく声をかけてもらったことが本当に嬉しかったです。そんな看護師さんの姿を見て、「私もこんなふうに誰かの支えになりたい!」と思い、看護師を目指すようになりました。

✓趣味

最近の趣味はカフェ巡りです。友達と買い物ついでにおしゃれなカフェを見つけて、美味しいスイーツやお茶を楽しんでいます。気になるお店がまだまだたくさんあるので、これからもどんどん開拓していきたいです!

✓ストレス解消法

美味しいご飯をたくさん食べて、好きなだけ眠ること!「今日は頑張った!」と思った日は、ちょっと豪華なご飯を食べて、次の日は目覚ましをかけずにぐっすり寝るのが最高のリフレッシュ方法です。

✓私の学校自慢

私が通っている神戸看護専門学校はとにかく通いやすいです。JR・阪急・阪神・神戸市営地下鉄が全部使えるので、どこからでもアクセス抜群です!設備も充実しているし、社会人向けの入試制度や給付金制度もあって、いろんな人が学びやすい環

読者に最も近い存在、看護学生さんにフォーカスを当てた「看護学生日記」。兵庫民医連には4つの法人があり、各病院に奨学金制度が設けられています。毎回奨学生のみんに記事を書いてもらい、通っている学校の紹介や最近の楽しみ、悩みなどを掲載していきます!!学生の皆さんは共感できるところも多いのではないのでしょうか。ぜひ、読者の声で感想や質問もお待ちしております!!



あじさい式(戴帽式)の様子

境が整っています。

さらに、遠足やスポーツ大会、地域の方と交流できる「あじさい祭」など、イベントもたくさん!勉強だけじゃなくて、楽しい思い出もたくさん作れる学校です。

✓1年を振り返って

1年が本当にあっという間!試験や実習をこなしながら、患者さん一人ひとりに合った看護を考えることの大切さを学びました。これが私の一番の成長ポイントだと思います。

しかし実習は大変で、自分の思い通りにいかないことも…。悔しくて落ち込むこともありましたが、実習指導者や先生、友人たちに支えられてなんとか乗り越えました!みんなで励まし合いながら頑張った時間は、今ではすごくいい思い出です。

✓4月からの学校生活に向けて

残り1年の学生生活、たくさん思い出を作りたいです。しかし、その一方で国家試験が迫ってきて焦りもあります…。実習が始まると勉強時間をうまく確保できなくなるのが不安です。今からしっかり計画を立てて、勉強と実習を両立できるように頑張りたいです!

読者の声

ぜひ山本Nsのように人生を謳歌してくださいね!

私も韓国の食文化に興味があるため、山本さんのお話に共感いたしました。ナースになったら息抜きに漬米したいなと思いました。
(高校生・けんおん)

趣味や推し活が一番のストレス発散ですよ!趣味がある人って強みか★

看護師を長く続けるには、いかにストレスを発散するかが大事だとわかりました。
(専門学校・リっち)

これから楽しんでもらえるよう職員一同頑張ります!

先輩方のご様子、楽しみに拝見しています。いつも有難うございます。
(高校生・あん)

看護師になることは大変だけど、患者さんから嬉しい言葉をいただいたり、頑張ろうと思えるきっかけがたくさんあるのだと分かりました!
(大学生・みに)

実習の時に、患者さんとのコミュニケーションの中で経験できるといいですね!

4月から看護学生になりますが、先輩方の記事を見て私も頑張ろうと思いました。
(高校生・あい)

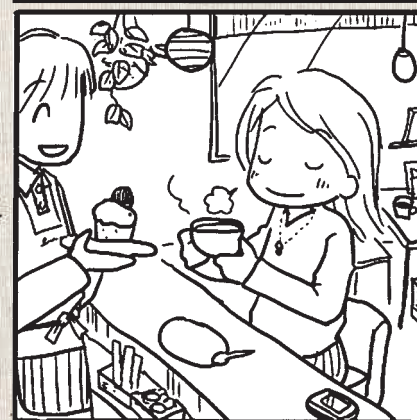
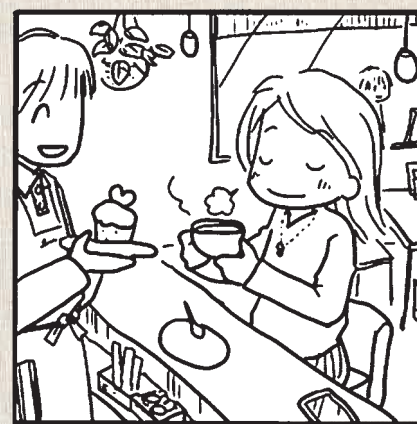
入学おめでとうございます!今月号の4~5ページもぜひ活用してくださいね!

これから進む道のリアルを知ることができ、役立っています。
(高校生・とりみ)

知りたいことなどあればまたハガキでご意見お待ちしております!

きり看護学生いつも楽しみにしています。冬の奨学生交流会の特集ページ楽しそう♪
(大学生・リキ)

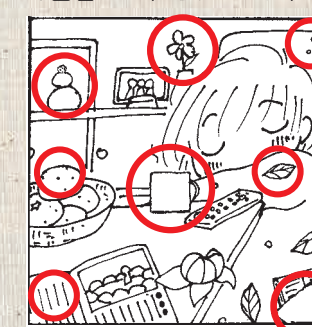
奨学生になると交流会が定期的にありますよ!一緒に学べる仲間がいることが強みとなります!ぜひ一緒にいかがですか? (^ ^)



8つのまちがい

〔問題〕上の絵と下の絵では8つのまちがいがあります!どこでしょう?

同封の返信ハガキに答えを書いて応募してください。応募いただいた正解者に抽選で図書カードをプレゼント! 5月10日(土) 必着。当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



←前回のまちがいがしらの答え

編集後記

4月はさまざまなスタートの時ですね。新しい看護学校に入学するみなさん、学生ラストのみなさん、充実した1年を過ごせますように♡新生活でどんなことがあるかワクワクしますね!はじめてのことで困ったことがあれば「困ってる」と声に出すことも大切なことですよ〜、忘れないでね☆彡(K)

大阪医科薬科大学病院 総合診療科科長
地域総合医療科学寄附講座・特別任命教員教授

鈴木富雄 による、患者中心の
医療ワークショップ

多職種 カンファレンス

～病気でなく人を診る、患者に寄り添う医療とは？～

学生同士の多職種カンファレンスを開催します。
医療系の学生が集まって、様々な視点でディスカッションします♪
専門的な知識はなくてもOK! お気軽にご参加ください!

2025年4月29日(祝) 13:00～17:00

会場 神戸市産業振興センター 901

対象 医学生、看護学生、薬学生、
医師をめざす高校生・予備校生

参加費 無料

申し込み締め切り 4月22日(火)

2025
医系学生
新入生歓迎
企画!

お申込み・お問い合わせ

兵庫県民主医療機関連合会 医系学生担当まで

兵庫県神戸市中央区港島南町5丁目3-7 TEL:078-303-7351
Email: igakusei@hyogo-min.com

お申し
込み
はこちら

