

夏休み

看護学生対象

ナーシングセミナー (インターンシップ)



現場の雰囲気を味わったり、働くイメージづくりにも！
就職先を考えている方、大歓迎です！



●尼崎医療生協病院

日程 8月1日(金)～9月30日(火) ※平日のみ
8月9日(土)、9月6日(土)

申込期間 希望日の前の週の月曜日まで
(詳しくはホームページをチェック)

体験内容 病棟体験、病院説明 体験時間 申込後、要相談
(AMのみ、PMのみ、一日)

お問い合わせ 尼崎医療生協病院・管理室 小林・黒田まで TEL:06-6436-1701



申込



●神戸協同病院

日程 7月22日(火)～9月30日(火) ※土曜日ご希望の場合はご相談ください

申込期間 希望日の10日前

体験内容 病棟体験、病院説明 体験時間 9:00～12:30

お問い合わせ 神戸協同病院・師長室 川崎まで TEL:078-641-6211



申込



●東神戸病院

日程 7月22日(火)～9月30日(火) ※平日のみ

申込期間 希望日の10日前

体験内容 病棟体験、病院説明 体験時間 申込後、要相談
(AMのみ、PMのみ、一日)

お問い合わせ 東神戸病院・師長室 横山まで TEL:078-841-5731

申込



●共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟、
外来、デイケア、デイサービス、訪問看護など、楽しいスタッフがお待ちしております。

お問い合わせ 共立病院・師長室 清瀬まで TEL:079-285-3377



まろり看護学生

発行／兵庫県民主医療機関連合会 看護学生委員会 〒650-0047 神戸市中央区港島南町5-3-7
Tel:078-303-7351 Fax:078-303-7353 E-mail:kangakusei@hyogo-min.com

看護学生のための情報誌

まろり看護学生

2025年 6 7 月号



02・03 私の出会った患者さん ― 加藤 七海さん(東神戸病院)
04 ナースアクション
05 推し活 ― 玉山 昇輝さん(尼崎医療生協病院)

06 看護学生日記 ― T.Mさん(神戸看護専門学校)
07 ほっとStation
08 ナーシングセミナー

新卒ナースが各病院に入職して2か月が経ちました。写真は毎月の研修の様子です。

私の出会った 患者さん



東神戸病院
回復期リハビリテーション病棟
加藤 七海さん



【患者さん紹介】
60代
視床出血により右片麻痺

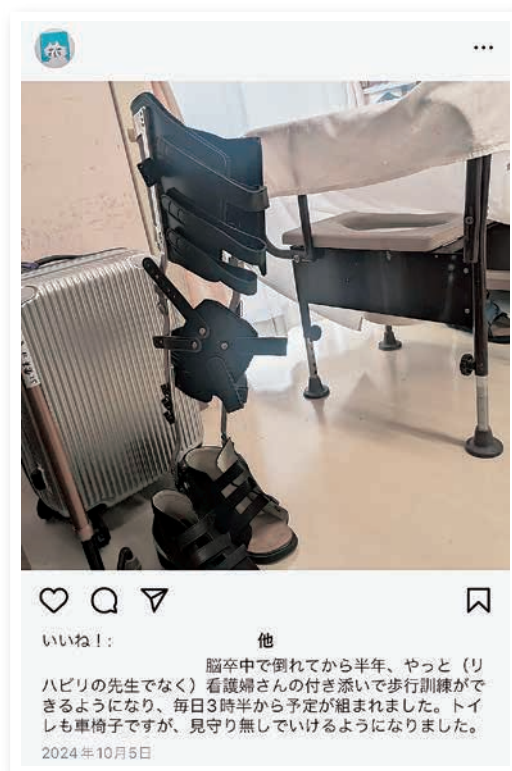
私は現在、回復期リハビリテーション(回りハ病棟)で働く3年目の看護師です。

回りハ病棟は、脳、整形外科で治療が落ち着き在宅復帰に向けてリハビリを中心に行う病棟です。今回、私が受け持ちをさせて頂いた患者さんをご紹介します。

病気前はとても元気でWEB関係の仕事をしていました。



基幹病院での治療が落ち着き当院に転院となりました。入院当初はまだ病状が不安定であった



患者さんが発信したSNS

のか意識が朦朧としており、生活動作(排泄・食事・移乗)すべて介助が必要でした。病気による視野狭窄(視野全体が狭くなること)があるため、食器を目の前においても一部だけ見えないため食事が残ってしまいます。そのため食器の置き方など

工夫したり、転倒しないように病室のポータブルトイレの配置の工夫などを行いました。

徐々に意識もはっきりしていき「トイレに行きたい、元の生活に戻りたい」という思いも強くなり、また自分でできることが一つひとつ増えることで自信となり、意欲的にリハビリにも取り組んでいきました。

文字の練習や、携帯などを使って交流をはかったり、積極にご本人ができることを行っていました。病気になってやめていたSNSを始めており、すごい回復力!!

入院中はひらがなだけだった文章が、退院後病棟あてに届いたはがきには、しっかりとした字で書かれていることに感動したことを覚えています。退院後も毎日リハビリを続けて、色々なことを本当に頑張っていると感じられたお手紙でした。

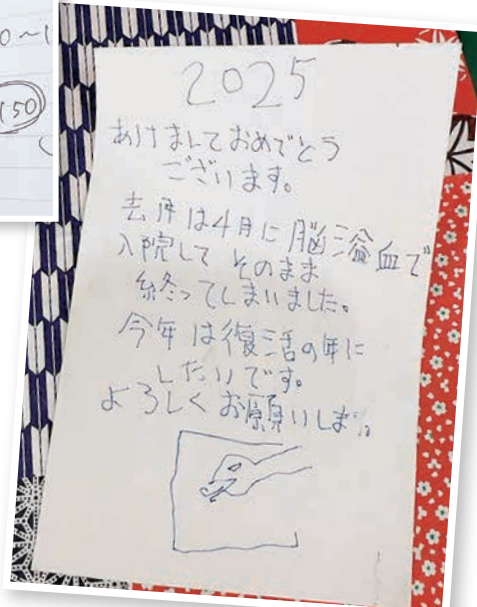
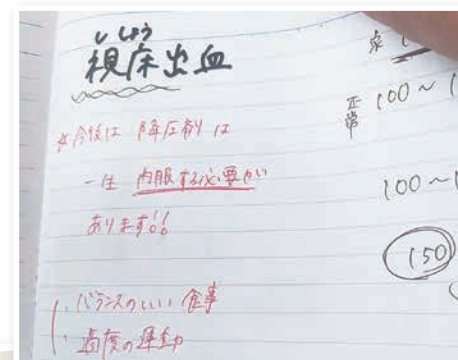
患者さんの可能性を信じ、一緒に退院に向けて関わる事ができたことに達成感を感じました。



「家に帰りたい。トイレに行きたい」などの患者さんの言葉を聞き逃さず、多職種で協力しながら患者さん目線で日常生活の環境を整えました。そうすることで、患者さんのできることが増えてよ



ノートを使って療養指導や病気の説明をしました



退院後患者さんから届いた年賀状

かったと思います。

これからも、患者さんのできることを一つひとつ増やせるよう看護の工夫を行いながら患者さんのケアをしたいと思います。



看護学校の学費無償化へ、
誰もが安心して看護師の夢を持てるように

全国から
集まった署名
12,101筆を持って！

ナースアクションへGO!!

*ナースアクションとは
看護改善に向けた全国レベルの運動



2月4日(火)、全国から約180名の民医連の看護師が集まり、ナースアクション“白衣の集会”と国会議員要請行動に参加してきました。さらに看学生の案内を通して、年末にみなさんにもご協力いただいた「高等教育無償化」署名を国会に提出し、議員の皆さんにリアルな学生の声を届けてきましたのでご報告します。

ナースアクション“白衣の集会”では、立憲民主党や日本共産党などの議員が多数参加していて、私たち看護師や看護学生とともに学費問題の解決に向けて頑張ってくださいという力強い決意表明がありました。

集会の後は、全国から集めた「高等教育無償化」の署名の審議を国会に提案してもらおう紹介議員になっていただいた、兵庫から選出された衆議院議員兵庫6区、9区の議員と懇談する機会を持つことができました。看護現場の実情や看護学生が経済的に厳しい環境に追い込まれ、看護師への道を絶たれている現状をリアルに伝えてきました。議員からも「若い世代がお金の心配のために夢を諦めるということがあってはならない」と言ってくれました。

看護師になりたいと思っている学生さんに安心して

学業に励んでほしいです。民医連では、これからも引き続き声を上げて頑張っていきたいと思います。



ナースの推し活



尼崎医療生協病院
急性期病棟
玉山 昇輝さん



私は、1年目の看護師です。おいしいものを食べることや運動をすることが好きです。運動では職場でのフットサルチームに参加しています。看護師になるまでは、しっかりとした運動をすることが少なく体力がなかったのですが、一緒に参加している先輩からの「よく動けてるよ」「段々慣れてくるよ」などの優しい声かけのおかげで楽しく参加させていただいています。

もう一つの競技はゴルフです。ゴルフは高校生の時に部活として始め、今では休日に友達と予定を合わせ、みんなでラウンドを回っています。数をこなすことでスコアが伸びたり、友達と勝負をしたりと楽しんでいます。また、ラウンドを回る中で初めての方ともコミュニケーションを取ることができ、色々な方の世界を知ることができます。様々な生き方、考え方があることを知ると



職場のフットサルは月に2回開催

もに、新しい知識や考え方を身に付け、ゴルフ仲間もできる一石二鳥です。自然の中に身を置き、一つの事に集中するという環境がとても好きで、趣味でもありストレス発散、リフレッシュにもなります。

もう一つのリフレッシュ方法は、美味しいものを食べることです。私は魚介類が特に好きで、休日には友達と寿司屋に行き美味しいものを食べまわっています。美味しいと思う店を見つけると、そこばかり行くようになってしまいますが、時々違う店、新しい店に行ってみるなどの冒険もしています。また寿司屋だけでなく、イタリア料理やフランス料理なども食べたりしています。美味しい食べ物は全部食べたいと思いますが色々な料理がありすぎて大変です。でもそれだけ美味しい食べ物があるということなので、これからも感染対策をしながら、新しいものを食べていきたいです。

みなさんも学生生活をエンジョイしてくださいね！

看護学生

兵庫民医連
奨学生

日記



神戸看護専門学校
3年生
T.Mさん

✓看護師をめざしたきっかけ

私は高校の頃、介護の資格をとるための学科に通っていました。そこでの介護実習中に急変があった利用者様を目の当たりにし、介護の領域では専門的な知識が足りず、看護師さんと呼んで対応して頂きました。自分が看護師なら、対応が一步遅れることなくすぐに苦痛の緩和ができたのに、と悔しい思いをしたため、医療的な処置ができる看護師になろうと決意しました。

✓趣味

趣味はドライブです。去年の秋に免許を取ってから少しずつ車で走る距離を伸ばして、好きな音楽をかけてドライブしてます。お友達を乗せて話しながら運転するのも慣れてきました。

✓ストレス解消法

よく食べてよく寝て外の空気を吸うことです。

レポートやテスト勉強で忙しくなると不摂生になったり、閉じこもりがちになるので、自分の好きな物を食べて休日はいつもより長く寝て、外の空気を吸うために散歩したりします。1日でもこういう日があるとストレスが解消されます。

✓私の学校自慢

神戸看護専門学校には解剖見学の授業があり、解剖生理学がより理解できる授業内容です。既に解剖されている検体を先生と一緒に筋肉の大きさ

奨学生に記事を書いてもらい、通っている学校の紹介や最近の楽しみ、悩みなどを掲載しています!! 学生の皆さんは共感できるところも多いのではないのでしょうか。ぜひ、読者の声で感想や質問もお待ちしております!!



学校で採血の練習をしている様子

や神経の走行しているところやその太さを見たり、腸の長さを測ったりと医療の領域を学んでいないと決して経験できないことができます。

✓奨学生になってよかったことはなんですか?

毎年さまざまなイベントがあり、私が1番勉強になると感じるイベントが、講演をしてくださる先生からお聞きした事例を多職種の学生同士でグループディスカッションする「多職種カンファレンス企画」です。患者さんを自宅に安全に帰すにはどうするか、患者さんの願うことをどう実現させるかなど、実際に看護師になった時に悩むようなお題で多職種の学生とお話します。1人では解決できないことも色々な職種が集まるおかげで解決できたりするので、とても勉強になるいいイベントに参加することができます。また入職前に働く看護師さんとも会えるので色々な話を聞くこともできます。

✓これから始まる実習への意気込み

3年生になれば求められる看護の技術、知識がグレードアップするはずなので、臨床の看護師さんや多職種の方についていけるように日々の学習を怠らずに進めることや、国家試験に向け問われていることがイメージしやすいように沢山の経験をして頑張りたいと思います。

読者の声

学校生活は慣れてきたでしょうか(^_-)みなさんが、きらり看を通じて交流できる“ほっとステーション”になるよう、今後も頑張っていきたいと思います!

4月から看護学生になりました。きらり看学生の先輩たちのメッセージで頑張ろう! と思います。
(大学生・ぬん)

きらり看学生を読んで勇気もらっています。新コーナーの日記は面白かったです。
(専門学生・ちかもと)

今後もいろんな看護学生さんが登場してくれますので、ぜひ楽しみにしてくださいませ!

本当にそうですね。ぜひ、りっちゃんのやる気スイッチを押すアイテムや方法などありましたら、ぜひ次回も投稿お待ちしております(^_-)

勉強はコツコツやる! それが一番だと思った。頑張ります!
(大学生・りっち)

「看護学生日記」では、看護学生のリアルな声が聴けるので、興味があきました!
(大学生・ねこ)

とても反響があり、編集委員のメンバーもうれしく思います。今後も引き続き楽しみにお待ちいただくと嬉しいです!

卒業まであと1年になりました! きらり看学生を読んでモチベーションを上げていきたいです!
(専門学生・ぱんだ)

きらりがモチベーションアイテムになっているのにとっても嬉しいです! 実習や国試など、大変な1年になると思いますが、これからもぱんださんのこと応援しています!

課題がたくさんあるとリフレッシュしなくなるので、おすすめのストレス解消方法を試してみようと思いました。
(大学生・みに)

リフレッシュ、推し活など、自分にご機嫌になる方法、いくつかあると課題も頑張れそうですね…!

6月の実習に向けて必死に勉強頑張っています。
(大学生・パディン)

パディンさん、実習が始まっている頃でしょうか? 体調を整えて乗り切ってくださいね!



エッグナースの輪

初回8・9月号のテーマ

実習の必需品

あなたの実習期間中の必需品を教えてください。実習先へ持っていくグッズや、実習期間に必ず使うグッズ、食べるものなど、なんでもOKです。

【応募方法】

※写真1枚とタイトルと写真のコメントをつけて応募してください。

※1人1作品まで。



←前回のまちがいがしるの答え

これまでハガキで応募だった「読者の声」が今月号から二次元コードになりました! これまでよりも気軽に「読者の声」を届けていただければと思います。間違い探しのコーナーを終了し、新コーナー「エッグナースの輪」をスタートします。

テーマに沿った写真の応募をたくさんお待ちしています。写真の投稿が採用された人には、抽選で図書カードプレゼントさせていただきます。締め切りは、7月6日(日)まで。当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

投稿はこちらより



編集後記

はじめと梅雨の季節がやってきましたね。みなさんいかがお過ごしでしょうか? さて、きらり看学生のほっとステーションが、来月からいよいよリニューアルオープンします★ぜひ、みなさんのスマホで撮った写真をエッグナースの輪へお寄せくださいね! 写真でつながるエッグナースの輪! そんなイメージでスタートしたいと思っています(^_-)みなさんからの投稿、楽しみに待ってまーす! (H)