

# まらり 看護学生

2025年 **8** **9** 月号

兵庫民医連医系学生企画『多職種カンファレンス企画』を開催！さまざまな視点でディスカッションしました。



- 02・03 私の出会った患者さん — 森本 美七海さん(共立病院)
- 04 ナースの仲間 — 奥 拓夢さん(尼崎医療生協病院)
- 05 1年目看護師 奮闘記 — 小瀬 早織さん(東神戸病院)

- 06 看護学生日記 — S.Iさん(神戸市医師会看護専門学校)
- 07 ほっとStation
- 08 奨学金制度のご案内

# 私の出会った 患者さん



共立病院  
地域包括ケア病棟  
森本 美七海さん



## 患者さんの紹介

A氏は、60代の女性で肝細胞癌末期。他院にて治療していましたが予後が悪く、医師より1ヶ月もつかどうかと説明されていました。A氏とご家族は、共立病院で看取りを希望され入院となりました。キーパーソンは、同居の夫と近くに住んでいる長女であり、関係は良好でした。

## 経過

A氏は癌性疼痛があり、特に夜間の疼痛が強く、レスキューの麻薬や眠剤を使用し、足浴やホットパック、清拭を行っていました。実施した際には、リラックスされて家族のことや自身のことをよく話してくださいました。

また、A氏は放射線治療の影響で肝臓に瘻孔



## 振り返り

A氏との関わりを通して、刻々と変化する患者さんの状態に合わせて看護計画を立案し実施することが難しかったです。短い時間でしたが、自宅に帰られたことでA氏もご家族も喜ばれ、感謝の言葉をいただきとても嬉しかったです。反省点も残りますが、A氏とご家族との関わりは一生の思い出です。

看護師は人生の様々なステージに関わるのでできる素晴らしい仕事だと思います。勉強に実習に大変だと思いますが、夢に向かって頑張ってください！心から応援しています。

が生じて腹部から排液が持続的に流出していました。衣服やベッドシーツにまで汚染することが多く、排液による皮膚トラブルも起こりました。看護師間で相談し、色々なものを試し、パウチと排液をゲル化する粉末を使用することで排液が漏れることが少なくなりました。



A氏は自身の気持ちを話されることは少なかったですが、コミュニケーションを取っていくうちに「家族でごはんを食べたい」と言われました。その希望に寄り添い、外出の計画を立てました。看護師2名付き添いのもと、ご家族で食事できるようにセッティングし、A氏に「最高」と言っていただきました。その1週間後にA氏は亡くなりました。亡くなった1ヶ月後に、看護師2名からのメッセージを色紙に載せたものと、外出時の写真が入ったUSBをご家族にお渡しすると、「妻は亡くなったときにほっとした顔をしていたんです。この病院で良かったです」と言っていただきました。



「きらり看護生」2024年2・3月号より

# ナースの仲間

多職種  
連携の  
大切さ

私たち看護師は、患者さんが安心して次の療養生活ができるために、さまざまな職種と関わり連携しています。今回は、リハビリ部門です。入院直後、患者さんの排泄動作や歩行状態など評価を依頼します。退院に向けて生活しやすい環境整備、療養場所なども一緒に考えます。そんな大切な仲間を紹介します。

尼崎医療生協病院  
リハビリテーション科  
理学療法士  
奥拓夢さん

理学療法士2年目の奥拓夢です。リハビリテーション科は急性期病棟、地域包括ケア病棟、地域包括医療病棟、外来チームの4つで構成されており理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、事務を合わせて28名のスタッフ(2025年5月時点)が在籍しています。

私は地域包括医療病棟を中心に、リハビリテーションを提供させていただいています。普段の業務を行う中で、多職種連携は凄く大切なものだと感じています。リハビリの進捗状況や病状変化等、様々な内容について他職種間での共有が必要となります。情報共有を誤ってしまうと、重大な事故や転倒を引き起こすケースもあります。そのため、常に患者さん一人ひとりのリスク管理を怠らないことが大切です。また、患者さんの退院先について、主治医・看護師・退院支援看護師・リハビリスタッフでカンファレンスを行い、現状の動作能力や病状について議論し、退院先を決定しています。常に患者さんに寄り添う医療を提供しているという自負があります。そんな中、患者さんが笑顔で退院される時や痛みが落ち着いたりした際に、「ありがとう」と感謝のお言葉をいただいた時が、我々のやりがいに繋がり、日々業務を行う中での糧になっています。

実体験として、腰椎圧迫骨折を受傷された患者さんを担当した際に、入院当初は寝返りも出来ず、リハビリに対しても嫌悪感を抱いている様子でした。

しかし、そこからリハビリを継続していく中で痛みが軽減したことで、リハビリも積極的に参加されるようになり、無事入院期間中に自宅内生活に必要な動作能力を獲得することが出来、自宅退院となりました。そういった体験も踏まえて、リハビリの楽しさや医療従事者としての責任感も芽生えた瞬間でした。

そして当院は他の職種とも仲も良く、疑問に感じたことや些細なことでも聞きやすい、雰囲気の良い職場だと私自身感じています。ぜひ一度、病院見学に来ていただき、尼崎医療生協病院の雰囲気、院内の清潔感、スタッフの優しさを知っていただきたいと思います。



多職種と打ち合わせ



# 1年目看護師奮闘記



東神戸病院  
地域包括ケア病棟

小瀬 早織

看護師になろうと思ったきっかけ

もともと介護の仕事をしており、看取りの方に対してできることが少なく悔しい気持ちでいっぱいでした。医療行為ができればもっと最期まで寄り添ったケアができるのではないかと考え看護師を目指しました。

趣味

手芸、読書

好きな芸能人

竹内力、相川七瀬、福原美穂

休日の過ごし方

家やカフェで読書、お出かけ



## 病棟配属から1か月が過ぎました。今の率直な気持ちを聞かせてください

自分の知識やスキル不足を痛感しています。先輩方にフォローしていただきながら、なんとか1日の業務をしていますので、少しでもできることを増やせるように勉強していきたいと思います。実際に患者様と直接関わることで、病気や治療だけでなくその人自身を知れるのが楽しく、明日も頑張ろうと思えます。

## 1か経ってできるようになったことや、得意だなと思ったことはありますか？

吸引です！スムーズに鼻腔からカテーテルを入れられることが多いです。

## 働き始めて嬉しかったことを教えてください

患者様のやさしさに触れたときが一番嬉しいです。「ありがとう」の言葉だけでなく、毎日病棟で会ったときに挨拶してくれたり、手を振ってくれたりするときに元気をもらえます。また、先輩からの気遣いには本当に感謝しています。

## 大変に感じることを教えてください

急変や急な検査など、予定外のことが起きたときのスケジュールの組み立て直しに苦戦しています。さらに、急変時のアセスメントがまだできず、自分で考えてすぐに対応するのが難しいです。いつも相談してから対処しているので、病態や治療、状態から自分なりに考えられる力を養っていきたいです。



## なにか印象に残っている出来事がありますか？

受け持ち患者様の意識レベルが下がり、救急コールとなったときは衝撃的でした。「そういえばいつもより血圧が低かった」「いつもより話し方がゆっくりでぼんやりしてたな」など、後から考えるといつもと変化があったことに気が付きました。この出来事を通していつもと違うところはないか、常に考えながらケアを行うようになりました。

## プリセプターから一言

入職して2か月、出来てきたこともありつつ、まだまだ不安に思っていることも多いと思います。焦らず、ゆっくりで大丈夫ですよ。患者さんに丁寧に声かけし、関わっている姿はとても素敵です。忙しさの中で忘れてしまいがちですが、一番大切な部分の一つだと思うので、これからも継続してもらえたらと思います。一緒に頑張っていきましょう！

高島 奈歩

# 看護学生

兵庫民医連  
奨学生

## 日記



神戸市医師会看護専門学校  
3年生  
S.I.さん

### ✓看護師をめざしたきっかけ

祖母が入院した際、患者さんの心にも寄り添う看護師さんの姿を見て、人の役に立つ仕事がしたいと思いました。病気だけでなく、患者さんご家族の心に寄り添える存在になりたいという思いから、私は看護師を目指すようになりました。

### ✓趣味

私の趣味は韓国ドラマを見ることです。感情表現が豊かでストーリー性も高く、つい夢中になります。特に医療系ドラマは看護について考えるきっかけにもなり、学びにもつながります。あと空の写真を撮るのにハマっています。



ハマっている空の写真

### ✓ストレス解消法

ストレスがたまったときは、美味しいものを食べたり、好きなことをして過ごします。頭を使わずに

奨学生に記事を書いてもらい、通っている学校の紹介や最近の楽しみ、悩みなどを掲載しています!! 学生の皆さんは共感できる場所も多いのではないのでしょうか。ぜひ、読者の声で感想や質問もお待ちしております!!



実習の様子

ボーッとしたり、たっぷり寝たり、好きな音楽を聴くことで気持ちが落ち着き、心と体をリフレッシュすることができます。

### ✓私の学校自慢

私の学校はグループワークが多く、仲間と意見を出し合いながら学べる環境があります。コミュニケーション力や協調性が養われ、実習や将来のチーム医療に役立つ力を身につけられます。支え合える雰囲気も魅力です。

### ✓これまでの学校生活を振り返って

3年間で看護の知識や技術だけでなく、人としても成長できたと感じています。多重課題や実習に悩むこともありましたが、仲間と支え合いながら乗り越えてきました。今後も協力しながら国家試験に向けて努力します。

### ✓奨学生になって良かったこと

奨学生になったことで学費の不安が軽減され、学業や実習に集中できました。交流会では他校の学生や現役看護師さんに関わり、さまざまな視点で看護を考えるきっかけとなりました。励ましや助言も力になっています。



# エッグナースの輪

| 今月のテーマ | 実習の必需品

毎月、テーマに沿った写真とコメントを募集します。採用された方は、抽選で図書カードをプレゼント♪ 締め切りは8月31日(日)まで。



### ★筆記用具

ボールペン(消えないやつ)ポケットに入るような手帳(冊数は少なくとも良い)冬はカイロが必需品です。(ペンネーム・かわちゃん)



### ★事前学習

実習中は学習する時間を短縮してレポートをしたいのであるべく実習が始まるまえから準備して臨みます。(ペンネーム・みくさん)

10・11月号のテーマは  
夏の思い出

※先月、投稿にログインが必要で参加しにくかったかと思います。新しいフォームになっていますのでぜひたくさんのお投稿をお待ちしています!

読者の声、エッグナースの輪の投稿はこちらから!



## 近畿地協看護学生ゼミナール ENS開催します!

阪神・淡路大震災から30年の節目の年に、近畿の看護学生が集まり、避難所体験やグループワークを通して、これからの災害時の看護について考えます。

一般学生の参加も可能です(先着順)申し込み多数の場合は、10/4の締め切り後に担当者よりご連絡します。ぜひご参加ください!

とき 2025年11月8日(土)  
10:00~16:30

ところ ふたば学舎

お申し込みはこちら



近畿地協看護学生ゼミナール 2025  
Egg Nurse Step→8~万歳 看護・影・録...再!~

# 震災と 民医連看護

2025年11月8日(土)

時間 10:00~16:30 参加費無料

会場 ふたば学舎 (兵庫県神戸市長田区二葉町7-1-18)

締切 10月4日(土)

申込先 申し込みはこちら

問合せ 兵庫民医連看護学生担当(福内) メールアドレス horiuchi@hyogo-min.com ☎ 078-303-7351

【企画内容】  
・避難所体験(段ボールで生活空間を作る)  
・炊き出し(カレー)、給食器作り  
・学習講演① 講師:石川靖二氏(神戸協同病院 副院長)  
「阪神淡路大震災から30年 あの時を振り返る(仮)」  
・グループワーク、交流企画  
...阪神淡路大震災から30年。当時の震災と民医連看護を学習や実体験から学び、これからの災害時の看護を皆で考えてみませんか~

石川 靖二氏  
神戸協同病院  
副院長

主催:全日本民医連近畿地協看護学生委員会 協賛:ENS実行委員会

アルバイトをしないと  
学費が払えない

地域医療や訪問看護に  
興味がある!

高校生の時、看護体験に参加してみても  
この病院で働きたいと思う気持ちがある!

## 看護学生のための

# 奨学金制度って?



病院が実施している奨学金制度を知っていますか?  
 気になる方はぜひお問い合わせください!

### 奨学金制度の主旨

この奨学金制度は、卒後に兵庫民医連の病院で働き、地域住民のみなさんと共に、よりよい医療・看護を進めたいと考える看護学生を対象に、充実した学生生活を送るため、そして学生生活を支えるために設置された修学資金援助制度です。

### 奨学金制度のススメ!



**Q** 奨学生になろうか迷っています。

**A** 将来働く病院になるので、まずは見学して自分に合うかどうか見に来てください!

**Q** 学年途中からでも大丈夫?

**A** 学年の途中からでも月ごとに受けることが出来ます!

**Q** 奨学金の金額は? 返済は?

**A** 月額40,000円または60,000円の選択制。一定期間働くことで返済免除制度もあります。

まずは見学・説明会に行ってみよう!

### 元奨学生の声

## 奨学生になって良かったこと!



奨学生交流会で同期や先輩と交流できる!

一緒に就職する同期や先輩看護師さんと働く前から知り合え、不安が軽減された。



学習会の中で、社会の課題について知り考えられる機会があること。

実習や国家試験前の勉強で大変な時期でも安心して勉学に集中できた!

ナーシングセミナー(インターンシップ)で、今後の働く病院の雰囲気を知ることが出来て良かった!

さまざまな学習会に参加できたこと!



## 2025年度奨学金説明会

下記4病院で開催しています。

—— 詳しくは病院のwebサイトもしくは各担当者までご相談ください! ——

尼崎医療生活協同組合  
**尼崎医療生協病院**

〒661-0033  
 尼崎市南武庫之荘12-16-1  
**TEL.06-6436-1701**  
 病院管理室:  
**黒田・小林(担当)**



神戸健康共和会  
**東神戸病院**

〒658-0051  
 神戸市東灘区住吉本町1-24-13  
**TEL.078-841-5731**  
 看護師長室:  
**横山(担当)**



神戸医療生活協同組合  
**神戸協同病院**

〒653-0041  
 神戸市長田区久保町2-4-7  
**TEL.078-641-6211**  
 看護師長室:  
**川崎(担当)**



姫路医療生活協同組合  
**共立病院**

〒670-0822  
 姫路市市川台3-12  
**TEL.0792-85-3377**  
 看護師長室:  
**清瀬(担当)**

