

きらり 看護学生

2026年 06 07 月号



- 02・03 私の出会った患者さん — 玉山 昇輝さん (尼崎医療生協病院)
- 04 1年目看護師、入職しました — 小林 ちひろさん (尼崎医療生協病院)
- 05 ナースの推し活 — 島畑 祐希さん (東神戸病院)

- 06 看護学生日記 — H.Kさん (宝塚市立看護専門学校)
- 07 ほっとStation
- 08 ナーシングセミナー

私の出会った患者さん



尼崎医療生協病院
急性期病棟

玉山 昇輝さん



【患者さん紹介】
A氏/80歳代/女性
顎骨折手術後の経過観察のため転院
されてきた患者さんで元々寝たきり状態
軽度認知症がある方です。

卒後1年目のまとめとしてこの事例をまとめました。

長期入院によりせん妄を発症し、そのために穏やかであった患者さんが易怒性(怒りっぽくなること)を示すようになりました。傾聴、環境調整を中心とした関わりを行うことで、患者さんは穏やかさを取り戻していきました。今後も、患者さんの尊厳を守り安心して療養できる環境づくりを意識した看護を実践していきたいと思います。

せん妄患者の看護を通し学んだこと

学びを得た場面

A氏は普段穏やかな口調で話されていたのですが、部屋に訪室すると「もういいから」「出ていけ」などと強い口調で話され、私は何に対して怒っているのか理解できずにいました。

A氏は、気持ちを伝えることができるため訴えを聞いていく必要があると考えました。

私は、まずA氏の感情表出を否定せず、安心して話せる関係、環境作りが大切だと考えました。点滴などのデバイス(点滴や尿の管などの身体に留置するものの総称)もせん妄の要因となっていると考え、



見えにくい位置から点滴を取るなど調整をしました。

業務の合間で少しでも意識的にA氏のそばに寄り添い、視線を合わせて傾聴を行うことでA氏は次第に自らの不安を表出しました。「家に帰れるんですかね」「気持ちが疲れました」等の自身の気持ちについて話してくれるようになりました。また、話の終わりには、「ありがとう」「また来てな」と口調も変化していき、話す時間を通して表情も徐々に和らぎ、易怒的な言動は減少していきました。数日後には、以前のように落ち着いた状態で看護を受け入れる場面が増え、せん妄症状の軽減がみられました。

病棟に家族が来られている際には表情もよく、落ち着きを取り戻していたので、できるだけ面会に来てもらえるよう家族に声掛けを行いました。A氏の訴えに対して遮らず最後まで聴き、「つらかったですよ」「不安に感じているのですね」などの共感的な言葉かけを行いました。

また、感情的な言葉がみられた際も注意や抑止を優先するのではなく、感情の背景を理解しようと努めました。

振り返って

「せん妄」は身体疾患や環境変化、心理的ストレスなどを要因として急性に出現する意識障害であり、特に長期入院の患者さんや手術後においては発症リスクが高いとされています。

また、「せん妄」は患者さん本人の苦痛のみならず治療や看護の妨げとなり、QOL(生活の質)の低下や転倒、事故の危険性を高めます。

入院生活による喪失感や将来への不安が心理的負担となり、感情のコントロール低下につながった可能性があります。易怒性の背景には「理解してもらえない」「自分の思いを伝えられない」などの心理的葛藤が存在すると考えました。患者さんの訴えに耳を傾け、不安を伝えても大丈夫と思えるような関

係づくり、不要な刺激を減らす環境調整は症状の軽減に有効だったと思います。また家族の関わりにより患者さんにとってなじみのある方からの声掛けがせん妄の回復につながり、不穏行動、言動の軽減に繋がったのではないかと思います。

まとめ

この事例から、せん妄に伴う易怒性は単なる問題行動ではなく、患者さんの不安や苦痛の表出であることがわかりました。傾聴は、患者さんの感情を受け止め、安心感を与えることで心理的安定感をもたらす重要な看護技術だと考えます。特に長期入院患者に対しては、身体面だけでなく心理・社会的側面への支援が不可欠であり、日常的なかかわりの中で傾聴や環境調整、家族の介入はせん妄予防・改善につながると考えました。



看護学生

日記

兵庫民医連
奨学生



宝塚市立看護専門学校
3年生
H.Kさん

✓看護師をめざしたきっかけ

親戚に看護師が多かったことから、よく看護師はとてもやりがいのある職業だという話を聞いていたのがきっかけです。特に、入院から退院までの期間で患者さんが日に日に元気になっていく姿を一番近くで見守ることが出来るという話から、看護師という職業に憧れを抱き目指すようになりました。

✓趣味

昔から歴史関係が好きで、歴史ドラマや時代物アニメをよく見ている。実習のレポート記入で集中が切れた時も、合間に視聴してリフレッシュしています。

✓奨学生になって良かったこと

実習が入ってくるとアルバイトが出来なくて学費が不安でしたが、奨学生になることで学費の支援を得られ、安心して学業に充てる時間を作ることが出来ました。また奨学生になると年に一度病院の方と面談する機会があり、そこで学業への不安の相談や就職にあたっての質問をすることができ、学費面だけでなく看護学生生活での心理面のサポートもして頂きました。

✓1年を振り返って

2年生は座学が中心で、看護師として必要な知識

奨学生に記事を書いてもらい、通っている学校の紹介や最近の楽しみ、悩みなどを掲載しています!! 学生の皆さんは共感できることも多いのではないのでしょうか。ぜひ、読者の声で感想や質問もお待ちしております!!

を必死に叩き込む1年間で大変でしたが、1年生の時以上にあつという間に時間が過ぎていきました。3年生になった今振り返ってみると看護師の土台をしっかりと築くための大切な1年間だったのだと感じました。

✓学校生活で頑張りたいこと

最後の1年ということで、実習とは別に国家試験も控えているため、実習と実習の合間や長期休暇を利用して国試対策の勉強をしたいです。そのために自分の甘えに打ち勝って、計画的に勉強を進めることを頑張る1年間にしたいです。

✓実習への意気込み

2年間で身につけた基礎知識や技術を土台にして3年生の実習を進めていくので、これまでの学習をしっかり定着させて実習で生かすことができるように努めます。また、実習中はグループ内での協力が大切だとこれまでの実習で感じたので、自分もグループの一員という意識を持ち、メンバーシップを発揮して実習に臨みたいと思います。



奨学生募集中!!

あなたも奨学生になりませんか?

資料請求はコチラ



読者の声

学生最後の年ですね。しっかり研究がんばってください!

4回生となり研究内容を検討中です!(ビーバン)

実習は楽しんだもの勝ちです。レポート大変かもしれませんが、国試勉強との両立頑張れー!

実習と国試勉強頑張ります。(こっぺ)

新学期始まりました!1年の時よりも課題多くて大変です。(みーみ)

進級して日々がとても充実です!(R)

2年生になるとまた実習も増えてきますね。1歩1歩確実に進みましょう(^_^)

すごいですね。日々の充実は自分で探すもの。めいっぱい楽しみましょう!

3年生になるとより近づいてきますね。優先順位をつけてコツコツやっていきましょう!

今年はやりたいこと全部やるぞー!(まお)

学生の時しかできないこと全部やってしまえー!

先輩の言葉は大事ですよ。これからの学生生活楽しんでください☆

14人の先輩看護学生さんからのメッセージがよかったです。(リッチ)

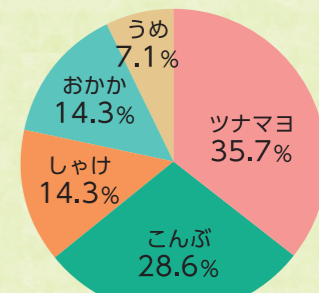
最近は2年生の時と比べて、課題の量も多くなり、看護過程を展開する授業が多く、いよいよ近づいてきているという感覚が芽生えてきました。(ここ)

読者に聞きました

【教えて!!あなたの好きなおにぎりの具は?】

- 1位 ツナマヨ
- 2位 こんぶ
- 3位 しゃけ・おかか

こだわり派の1票!
「焼きたらこ」の方がおられました!



さあ、あなたのテーマは?

教えて!! あなたの行きたい国・場所は?

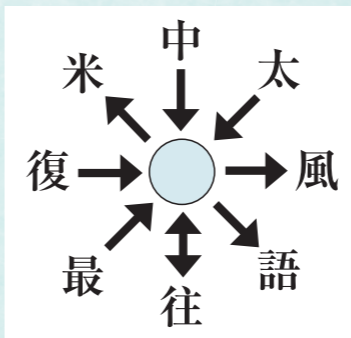
今月もぜひたくさんのご参加、お待ちしております!

簡単!!
1分で回答できます

漢字熟語パズル&アンケート回答で応募!
抽選で5名様に図書カード
締切:7月5日(日)必着
※当選発表は発送をもってお知らせします!

アンケート回答、パズルの解答はこちらから

漢字熟語パズル



矢印方向で二字熟語ができます。真ん中の空欄に漢字を入れましょう。
前回答え「遠」

広報誌を読んでくださってありがとうございます!

「こんな企画してほしい」「ここをもっと知りたい!」など、みなさんの声をぜひお聞かせください。ご意見・ご要望は下のQRコードから簡単に送信できます。次号の企画づくりの参考にさせていただきます! たくさんのメッセージ、お待ちしております!

1年目看護師 入職しました



尼崎医療生協病院
地域包括ケア病棟
小林 ちひろさん

| | |
|-----------------------|-------------------|
| 看護師になろうと 思ったきっかけ | 母に憧れ、看護師を目指しました。 |
| 趣味 | 飼い猫と遊ぶこと |
| 特技 | 琉球舞踊 |
| 好きなアーティスト | IU |
| 休日の過ごし方、 ストレス発散法は？ | 好きなものを食べて、しっかり寝る！ |

入職前に一番不安だった事は何ですか？

技術面に関する不安が一番大きかったです。実習では採血や点滴などは見学のみだったので、看護技術を正確に行えるのか、患者さんに不安や苦痛を与えてしまわないか不安でした。

病棟配属はいつからですか？

4月中旬から病棟配属になりました。毎日覚えることがたくさんありますが先輩方に支えていただきながら頑張っています。

今は何時に出勤して、何時ぐらいに帰れていますか？

出勤は8時10分頃で、帰宅は遅くとも18時頃です。まだ慣れないことも多いですが、少しずつ仕事の流れにも慣れてきました。

今はどんな仕事をしていますか？

現在は看護補助業務や看護業務を行っています。まだ患者さんの受け持ちはありませんが、看護技術の自立に向けて、先輩看護師にチェックしていただきながら学んでいます。

嬉しかった出来事や印象に残ってるエピソードを教えてください。

先輩看護師の方々にフォローしていただきながら、日々少しずつですが、できることが増えていることが嬉しいです。



取材日：4月末

ナースの 推し活



東神戸病院
緩和ケア病棟
島畑 祐希さん



■好きなこと

お花が好きでお花を買って飾ったり、祖母とお花を見るのを目的に遊びに行ったりします。ミモザをハーブ園まで見に行ったのですが、すごく綺麗でした。最近は王子動物園の“夜桜通り抜け”をしてきました。もともとお花に興味があったわけではありませんが、看護師1年目の時に、患者さんが「お花を見て怒る人はだれもない」と話されたのが、お花を好きになったきっかけです。

■連休の過ごし方

5連休を頂いて、初めての海外旅行にフィリピンへ行ってきました。ジンベイザメと泳いだり、ジップラインやパラセーリングを体験したり、たくさん遊びました。海がすごく綺麗で、フィリピン人の自由でフレンドリーな国民性がとても心地よく楽しかったです。

■最近ハマっていること

1つ目は登山です。去年の春に初めて再度山(ふたたびさん)と布引の滝に登ってから、自然で身体を動かすことの爽快感と山で食べるご飯の美味しさに惹かれて、今年は月に一度登っています。今年の2月、寒波の2日後に東おたふく山に登りました。初めての雪山でドキドキ・ヒヤヒヤしながらも、雪だるまを作ったり雪ではしゃいだりして楽しかったです。今は富士山に登ることを目標に頑張っています。

2つ目はランニングです。学生時代は文化部で、持久走の2km程度しか走ったことがなかった私が、どこまで走れるのかなと思ったのがランニングを始めたきっかけです。最近初めて10km走れてすごく達成感を得ました。もう少し走れそうな気がするので継続して頑張りたいです。体力がいたら出勤ランや、韓国で流行ってるバターランもやってみたいです！

ナーシングセミナー 現場体験



現場の雰囲気を味わったり、働くイメージづくりにも！
低学年の方も、就職先を考えている方も、大歓迎です！



●尼崎医療生協病院

日程 8月3日(月)～9月30日(水) ※平日のみ
7月25日(土)、8月8日(土)、9月5日(土)

申込期間 希望日の前の週の月曜日まで
(詳しくはホームページをチェック)

体験内容 病棟体験、病院説明 **体験時間** 申込後、要相談
(AMのみ、PMのみ、一日)

お問い合わせ 尼崎医療生協病院・管理室 川野まで TEL:06-6436-1701



申込



●神戸協同病院

日程 7月21日(火)～9月11日(金) ※土曜日ご希望の場合
※土曜日ご希望の場合はご相談ください

申込期間 希望日の10日前

体験内容 病棟体験、病院説明 **体験時間** 9:00～12:30

お問い合わせ 神戸協同病院・師長室 大澤まで TEL:078-641-6211



申込



●東神戸病院

日程 7月29日(水)～9月30日(水) ※平日のみ

申込期間 希望日の10日前

体験内容 病棟体験、病院説明 **体験時間** 申込後、要相談
(AMのみ、PMのみ、一日)

お問い合わせ 東神戸病院・師長室 横山まで TEL:078-841-5731

申込



●共立病院 随時開催

あなたのニーズに合わせて相談のうえ実施していきます。たとえば、病棟・外来・デイケア・デイサービス・訪問看護など、楽しいスタッフがお待ちしています。

お問い合わせ 共立病院・師長室 清瀬まで TEL:079-285-3377

