

まろり 看護学生

2026年 08 09 月号

兵庫民医連医系学生企画
『多職種カンファレンス
企画』を開催！さまざま
な視点でディスカッション
しました。



- 02・03 私の出会った患者さん—— 前川 琴音さん(神戸協同病院)
04 1年目看護師、入職しました—— 西藤 来夢さん(東神戸病院)
05 ナースの仲間—— 若木 由佳さん(共立病院)

- 06 学生版「多職種カンファレンス企画」報告
07 ほっとStation
08 ナーシングセミナー

私の出会った 患者さん



神戸協同病院
外来
前川 琴音さん



看護学生のみなさん、はじめまして。私は神戸協同病院の外来で看護師として働いています。外来部門を経験するまでは一般病棟で働いており、子どもを出産後に初めて外来に異動し、半年程が経過しました。同じ病院内でも病棟と外来では仕事内容が異なることや、診察はスピーディーに進み、慣れないことが多く戸惑いもありましたが、先輩方や上司に助けられながら、少しずつできることが増え患者さんのことも覚えてきました。診察室だけでなく、内

視鏡室や訪問診療を担当している看護師もいて、外来看護師の仕事内容は多岐に渡ります。私も徐々にできることを増やしたいと思っています。

神戸協同病院の外来には一日平均約150人の患者さんが来られていますが、今回はその中で1人の患者さんを紹介したいと思います。

Bさんは80歳代の男性で聴力障害がありますが、介護保険にて要支援2の認定を受け、訪問介護を利用しながら一人暮らしをされていました。心不全や



気胸の既往があり、外来でフォロー中でした。手話通訳の方と一緒に、これまで診察日には途切れることなく来院されていましたが、私が外来業務として診察場に入った頃には、診察予約日に来られず、電話も通じないことが続いていました。しばらく待っても来院されることはなく、本人の様子が気になり、電子カルテ上に情報のあった妹さんに連絡をとってみました。妹さんは他県に在住されており、本人は連絡手段としてスマホアプリのLINEしか使用されていないとのことでした。その時はご本人とお会いしたばかりで元気そうにしていたとのことでしたが、受診



して頂くように伝言を依頼しました。そして来院を待ちましたが、来院なく2か月が経過しました。最終受診からは4か月が経過していました。このままでは高齢で独居のご本人がお元気かどうかもわからないと感じ、先輩看護師に相談し再度、妹さんに連絡をしてみました。そこで、ケアマネと一緒に受診日を相談して来院頂くことになりました。担当ケアマネの名前と連絡先も妹さんより確認しました。その後外来に来られ、4か月ぶりの診察でしたが、大きな問題はなく定期処方のみで帰宅となりました。受診予約日を忘れてしまうことに関して、妹さんよりお話を伺うと、本人の認知機能の低下もありますが、以前担当されていたケアマネは手話ができる人であったため、聴力障害のあるBさんとのコミュニケーションもスムーズだったようですが、担当のケアマネが変わり、コミュニケーションがうまくいっていないことが背景にあることが判明しました。診察の後、ケアマネへ次回予約日を連絡し、手話通訳の手配も依頼しました。

次回診察予約日まで大丈夫だろうと思っていた約1か月後、妹さんより病院に連絡がありました。「しばらく私の自宅で一緒に過ごしていたが、10日ほど前に神戸へ帰った。本日、ケアマネが訪問したら、とても痩せておられ、食事をまともに食べていない様子で、受診させたほうがいいと言われて心配。明日の受診ができるように今から準備をして神戸に向かいます」という内容でした。

外来の看護師も驚きましたが、1か月ぶりに病院に来られた姿はるい瘦が著明でした。フレイルが進み自宅でまともに食事摂取ができていないことが

判明し、検査の結果、脱水及びウイルス感染の疑いで緊急入院となりました。妹さんも聴力障害のある兄を一人にはできないという思いはあるようでしたが、自分の生活もある中で、他県と行ったり来たり生活に疲れておられるようで、入院治療できることで一安心されていました。

入院後、今後は本人も妹さんともに施設入所を希望され、介護保険の区分変更の申請がされ、妹さんのご自宅のある市内での施設探しをする予定となりました。

このように、外来看護師は診察室以外の場合でも必要に応じて、周囲の人や介護・医療サービスと連携し、どのようにすれば患者さんがより安全安楽な生活を過ごせるか、日々相談しています。

外来看護は一人ひとりの患者さんの診察時間が短く、多くの患者さんの診察がありますが、思いのほか患者さんの生活に踏み込むことを求められる場面も少なくないと感じます。

私もまだまだ不慣れなことやわからないことが多いですが、問題の背景には何が隠れているのか、周囲の情報を収集し相談しながら解決策を見つけ経験を積みたいと思っています。



1年目看護師 入職しました



東神戸病院
緩和ケア病棟
さいとう らむ
西藤 来夢さん

看護師になろうと 思ったきっかけ	人の役に立てる仕事に就きたいと思い、専門職として成長し続けられる看護師を目指しました。
趣味	音楽を聴くこと
特技	人の匂いをあてること
好きなアーティスト	宇多田ヒカル
休日の過ごし方、 ストレス発散法は？	満足するまで寝る！！



入職前に一番不安だった事は何ですか？

学生時代の実習でも触れたことのない緩和ケア病棟への配属となり、どんな病棟でどんな仕事をするんだろうという不安がありました。

今はどんな仕事をしていますか？

毎日3～4人の患者さんを受け持っています。自分の1日の動きをイメージしながら行動計画を立て、先輩方に助言を頂きながら日々学んでいます。

大変だと感じることはなんですか？

入職から4か月がたちましたが、毎日勉強です。特に優先順位を考えながら行動することや報告、相談のタイミングを判断することに難しさを感じています。業務が予定通りに進まないことも多いですが、先輩方に相談しながら1つひとつ経験を積み、少しずつ成長できるよう頑張っています。



嬉しかった出来事や印象に残ってるエピソードを教えてください。

患者さんやご家族から「ありがとう」と言っていただけた時です。日々の関わりが少しでも安心につながっていたのかなと感じ、とてもうれしく思いました。また、患者さんが「自分の足で歩けるうちは歩きたい」と話してくださったことが印象に残っています。その思いを大切にしながら関わることの大切さを学びました。

プリセプターからの一言

患者さんと話してる時に笑顔が増えてきたことを嬉しく感じます。バタバタする日もありますが、西藤さんのペースと一緒に学んでいきましょう。
島畑 祐希

ナースの仲間

多職種
連携の
大切さ

私たち看護師は、患者さんが安心して次の療養生活ができるために、さまざまな職種と関わり連携しています。

今回は、歯科衛生士をご紹介します。

共立病院
歯科衛生士

若木 由佳さん

私は病棟の歯科衛生士として、入院患者さんの口腔ケアや共立歯科往診のサポートを中心にしています。

口腔ケアだけでなく、患者さんが安心して治療やリハビリに取り組めるよう、口腔状態の確認や、多職種と情報共有を行いながら支援しています。

口腔ケアは、単にお口をきれいにするだけでなく、誤嚥性肺炎の予防や、食事を安全に摂るためにも大切な役割があります。そのため、患者さん一人ひとりの状態に合わせたケアを考え、多職種と連携しながら関わることを大切にしています。

また、歯科往診が必要な患者さんの情報収集や、ご家族への連絡、歯科医院との連携なども行っています。患者さんやご家族が不安なく治療を受けられるよう、丁寧な説明や関わりを心掛けています。

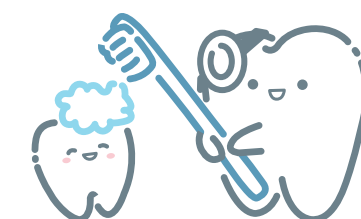
実体験として、入院当初、義歯が合わず使用できなかった患者さんが、歯科往診で調整を行い義歯が使用できるようになったことで、食形態のアップが可能となり、食の選択肢が増え、お食事を楽しむ機会が増えていきます。

「食事中に義歯が落ちてこなくなった、よく噛める」とお言葉をいただいたときには、歯科衛生士としての責任と喜びを実感します。

当院は、多職種間で相談しやすく、スタッフ同士の連携がとりやすい温かい職場です。

新人スタッフへの口腔ケア指導や口腔ケア教室などを通して、病院全体で患者さんを支える環境づくりにも力を入れています。

ぜひ一度、当院の雰囲気やスタッフの温かさを感じていただければと思います。



学生版 多職種カンファレンス企画 報告

6月14日(日)、医系学生を対象とした多職種カンファレンスを開催しました。

患者中心の医療をテーマに、参加者がグループで事例について話し合い、

それぞれの立場から意見交換を行いました。

多職種が連携しながら患者さんを支えることの大切さを学ぶ機会となりました。



参加者の感想

他職種の学生とディスカッションをする機会はあまりないので、今回は貴重な機会でした。「病を診て人を診ず」に医者は陥ってしまいがちだと思うので、全人的医療という視点を忘れず実習頑張ります。

(医学生5年生)

自分では考えられないような新しい視点での意見を聞くことができ、非常に勉強になった。1つの症例に対してしっかり向き合って、患者さんをより良い方向にもって行くことの素晴らしさを実感する事ができた。

(薬学生4年生)

スピリチュアルペインについて理解が深まった。実習や医師になってから患者さんと関わる時に、どのように接するのが良いか考える機会になった。相手の立場に立って普段から会話しようと思った。

(医学生4年生)

人と真摯に向き合うことが大切だと学びました。嘘をつかずその人らしさとは何かを問いながら治療することが大切だと感じました。

(看護学生3年生)

すぐに答えがでないことだからこそ、患者の最後まで向き合えなければいけないし、関わり方の基本を軸に一人ひとりをみる看護を実践できるように勉強がんばります。

(看護学生2年生)

6~7人のグループワークは、自分の意見以外に新たな意見が加わり議論に発展する事ができたのでとても面白かった。また議題が答えのないものだったので、より想像力を働かせて考えることができた。鈴木Drの患者さんとの接し方が、とても自分にとって理想的だったのでこれから生かしていきたい。

(医学生3年生)



あなたも奨学生になりませんか？

尼崎医療生協病院・東神戸病院・神戸協同病院・共立病院で奨学生を募集しています。

資料請求はこちら



HOT Station



読者の声



無理せず、自分らしい息抜きを大切にしてくださいね。

息抜きも大事だと実感中！！(みに)

最後の実習が終わりひと安心中！（ウッド）

実習お疲れさまでした。まずはゆっくり休んでくださいね。

ありがとうございます。1年目看護師の頑張りを身近に感じていただけて嬉しいです。

1年目の看護師さんの方が頑張っている姿が思い浮かびました。(マドレーヌ)

1年目看護師さんの様子が知れてよかったです。(りり)

1年目看護師の様子が、今後のイメージづくりの参考になれば嬉しいです。

実習と国試勉強を両立して行うのは大変だけど立派な看護師になれるよこの1年間頑張りたいです。(レオ)

実習と国試勉強の両立は大変ですが、その頑張りはきっと力になります。応援しています！

もっと勉強をがんばりたいと思いました。(みんみんぜみ)

勉強へのモチベーションにつながったようで、とてもうれしいです！これからもみなさんの学びを応援できる内容をお届けしていきます。

読者に聞きました



【教えて!!あなたの行きたい国・場所は?】

オーストラリア

オーストラリアで看護師として働きたいから

北海道

雪で遊んだり、おいしいものを食べたいから

福岡県

おいしい食べ物がたくさんあるから



あなたのテーマは?

教えて!!
あなたの「〇〇の秋」といえば?

今月もぜひたくさんのご参加、お待ちしております♪理由も教えてね♪

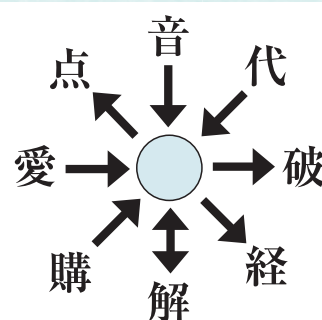
簡単!!
1分で回答できます

漢字熟語パズル&アンケート回答で応募!
抽選で5名様に図書カード
締切:9月6日(日)必着
※当選発表は発送をもってお知らせします!

アンケート回答、パズルの解答はこちらから



漢字熟語パズル



矢印方向で二字熟語ができます。真ん中の空欄に漢字を入れましょう。
前回答え「古」

広 報 誌 を 読 ん で く だ さ っ て
あ り が と う ご ざ い ま す !

「こんな企画してほしい」「ここをもっと知りたい!」など、みなさんの声をぜひお聞かせください。ご意見・ご要望は下のQRコードから簡単に送信できます。
次号の企画づくりの参考にさせていただきます!
たくさんのメッセージ、お待ちしております!





＼ まだ間に合います ／

ナーシングセミナー



現場には、教科書だけでは学べない出会いと学びがあります。

患者さんとの関わりや看護師の仕事を、この夏ぜひ体験してみませんか？



尼崎医療生協病院

日程 8月3日(月)～9月30日(水)
9月5日(土)

※平日のみ

希望日の前の週の月曜日までに
お申込みください

担当: 川野

申込



初めてのナーシングセミナーで緊張していましたが、どの病棟の方にも優しく接して頂き、心地のよい時間でした。バイタルサイン測定の実施、鼻チューブの挿入、点滴の実施など、1時間の中でさまざまな経験・見学をさせて頂き、貴重な時間となりました。
(大学3年生)

地域包括ケア病棟では、急性期を脱した患者さんが多く、医療的ケアだけでなく、患者さんが望む場所へ帰るための生活環境にも目を向けて関わっていく必要があることを学びました。

他の病棟より看護師の人数が少なく、一人で8～10人ほどの患者さんを受け持つため、忙しい中でも患者さんの思いを自然に聞き出し、その気持ちに寄り添う時間を確保することの大切さを感じました。(専門学校3年生)

神戸協同病院

日程 7月21日(火)
～9月11日(金)

※平日のみ、土曜日は要相談

希望日の10日前に
お申込みください

担当: 大澤

申込



患者さんのシーツ交換をさせて頂きました。実習とは違うことに戸惑いながら、直接患者さんに関わることができて良かったです。看護師になりたい意欲も湧いてきました。
(専門学校1年生)

東神戸病院

日程 7月29日(水)
～9月30日(水)

※平日のみ

希望日の10日前に
お申込みください

担当: 横山

申込



共立病院

日程 随時開催

あなたのニーズに合わせたセミナーを実施します

担当: 清瀬

